

2026

9/19

sat

10:30-

さく なみ

ヨガ/カフェランチ/日帰り温泉

作並 リラクゼーションツアー



ヨガ

浅野弘美先生を講師に
お迎えし、ラサント内でヨガ講座。



山ノ季ランチ・スイーツ

湯の原ホテル併設の山ノ季さんでランチ
&スイーツ。ランチはパスタ・カレー
どちらか選べます。

※アレルギー・苦手食材対応不可



湯の原ホテルで 日帰り入浴

美女作りの湯と言われる作並温泉でゆっ
たり浸かってリフレッシュ。

スケジュール

10:00～10:30	受付
10:30～12:00	ヨガ講座
12:10～13:00	ランチ
13:00～14:00	日帰り入浴
14:00	解散

ツアー概要

日程：2026年9月19日(土)10時～受付

集合場所：湯のまち作並観光交流館 ラサント

添乗員：同行しません。案内ガイドスタッフが
同行します。

参加費：5,000円

(当日現地にて現金支払のみ対応)

ツアー代金に含まれるもの：ヨガ代・昼食代・日帰り入浴代

募集人数：最大10名(最小催行人数 6名)

お申込み：以下3点のうちいずれかでお申し込み下さい。

(申込先：作並振興協会)

①お電話 022-391-4126

②メール spaz5tv9@chorus.ocn.ne.jp

③QRコード



主催 | 作並振興協会

ツアーについての問合せ先 |

(公財)仙台観光国際協会 川幡(s-kawahata@sentia-sendai.jp) ※平日のみ