るるぶ 特別編集

# ゆっくり じっくり 作並(さくなみ)・定義(じょうぎ) リトリート




作並・定義

## 季節のおすすめモデルコース

動画で季節の楽しみ方をご紹介!

### 新緑とグルメを満喫する春コース



- 9:30 大倉ダムSUP体験
  新緑の大倉川渓谷を水上散歩。爽快なSUPで絶景を満喫。
  車で10分
- 11:30 麺匠ぼんてん
  定義で人気のラーメン店。こだわりの一杯でお腹を満たそう。
  徒歩1分
- 13:30 門前喫茶Norah
  五重塔前の喫茶店で、自家焙煎コーヒーと自家製ケーキを。
  車で30分
- 15:30 湯の原ホテル
  山々を望む展望露天風呂へ。なめらかな作並の湯でほっと一息。

### 森と清流、ホタルに出会う夏コース



- 10:00 森林浴ツアー(ニツ岩)
  木々の香りと清流の音に包まれ、ニツ岩をめぐる森林浴ツアー。
  車で5分
- 12:00 作並渓流つり場
  清流沿いでニジマス釣りに挑戦。釣った魚をその場で味わえる。
  車で5分
- 15:00 大江戸温泉物語 Premium 仙台作並
  渓流の自然を間近に感じる天然岩風呂で、ゆったり湯めぐり。
  車で30分
- 19:45 定義ホタル鑑賞
  定義如来・西方寺に集合し、無料でホタル観賞。幻想的な光を楽しもう。

### 門前グルメと手しごとを楽しむ秋コース



- 10:30 仙台市大倉ふるさとセンター
  築約200年以上の古民家を自由見学。昔の暮らしをのぞいてみよう。
  車で10分
- 12:00 定義の門前町(食べ歩き)
  三角定義あぶらあげや揚げまんじゅうなど、名物を片手に門前散策。
  車で30分
- 14:00 平賀こけし店
  作並こけしを受け継ぐ工房。絵付け体験で旅の思い出づくり。
  車で1分
- 15:30 La楽リゾートHotel green green
  作並の自然を見渡す大露天風呂で、「美女づくりの湯」を満喫。

### 祈りと雪見の湯で心ほどける冬コース



- 10:00 定義如来・西方寺(写経体験)
  静かな真能堂で筆を運ぶ写経体験。心を整えるひとときを。
  徒歩5分
- 11:00 抹茶処「やすらぎ」
  五重塔を眺める茶処で、お抹茶と和菓子をゆったり味わおう。
  車で25分
- 13:00 ニッカウヰスキー 仙台 宮城峡蒸溜所
  蒸溜棟や貯蔵庫をガイドと見学。製造工程と試飲を楽しめる。
  車で10分
- 15:30 仙台・作並温泉 ゆづくしSalonーの坊
  広瀬川源流の露天風呂で、雪景色を眺めながら湯浴みを満喫。

## アクセスと所要時間

### 作並温泉

| | | | |
|---|---|---|---|
| 車 | 仙台駅 | 仙台西道路・国道48号経由 約45分 | 仙台作並温泉 |
| 電車 | 仙台駅 | JR仙山線 約40分 | 作並駅 |
| バス | 14仙台駅西口番のりば | 仙台市営バス「作並温泉元湯行き」 約70分 | 作並温泉元湯 |

### 定義

| | | | |
|---|---|---|---|
| 車 | 仙台駅 | 仙台西道路・国道48号・県道263号経由 約50分 | 定義如来西方寺 |
| バス | 14仙台駅西口番のりば | 仙台市営バス「定義行き」 約80分 | 定義 |

## 周辺エリア情報

### 大倉ダム
●おおくらだむ

日本で唯一のダブルアーチ式ダム。ダムカードもチェック!
☎022-393-2211㊐仙台市青葉区大倉㊋バス停大倉ダムからすぐ㊡㊗見学自由(ダムカード配布は9~16時、無休)



### 仙台市大倉ふるさとセンター
●せんだいしおおくらふるさとせんたー

古民家を見学でき、飲食の持ち込みも可能。
☎022-391-2060㊐仙台市青葉区大倉若林14-2㊋バス停大倉ふるさとセンター前からすぐ㊡古民家入館無料 ※施設利用は有料㊊9~18時㊡第3水曜(4~10月)、水曜(11~3月)



### 仙台市水道記念館
●せんだいしすいどうきねんかん

水道の歴史やしくみを楽しく学べる。青下ダムなど歴史遺産も。
☎022-393-2188㊐仙台市青葉区熊ケ根大原道地内㊋バス停大手門入口から徒歩8分㊡無料㊊9時30分~16時㊡月曜(祝日を除く)、祝日の翌日(土・日曜、祝日を除く)、12月1日~3月31日



## 観光案内施設

### 湯のまち作並 観光交流館ラサンタ
●ゆのまちさくなみ かんこうこうりゅうかんらさんた

ピザ店発の人気カフェ♪



源泉かけ流しの無料足湯や地場産品が魅力の観光交流館。併設のアルペロカフェでピッツァサンドや自家製ジェラートも楽しめる。
☎022-391-4126㊐仙台市青葉区作並元木2-7㊋バス停作並温泉仲町からすぐ㊊9~17時(10~2月は~16時)※足湯・売店は閉館15分前まで㊡火曜(祝日の場合は営業)

## 宿泊施設情報



絶景露天と美食を楽しむ里山リゾート

### 仙台・作並温泉 ゆづくしSalonーの坊
●せんだい・さくなみおんせん ゆづくしさろんいちのぼう

☎0570-05-3973㊐仙台市青葉区作並長原3㊋JR作並駅から無料送迎車で7分(要予約)㊊1泊2食付 2万8000円~㊗IN15時／OUT11時



広瀬川を望む天然岩風呂で湯めぐり

### 大江戸温泉物語 Premium 仙台作並
●おおえどおんせんものがたり ぷれみあむ せんだいさくなみ

☎050-3615-3456㊐仙台市青葉区作並元木16㊋バス停作並温泉元湯からすぐ㊡変動料金制(公式サイトで要確認)㊗IN15時／OUT11時



レトロモダンな空間でくつろぐ温泉宿

### 湯の原ホテル
●ゆのはらほてる

☎022-395-2241㊐仙台市青葉区作並元木1㊋バス停作並温泉入口から徒歩3分㊊1泊2食付 2万250円~㊗IN15時／OUT10時



温泉も遊びも充実の大型リゾートホテル

### La楽リゾートHotel green green
●ららりぞーとほてる ぐりーんぐりーん

☎022-395-2011㊐仙台市青葉区作並二橋5-12㊋バス停作並温泉入口からすぐ㊊1泊2食付 1万4750円~㊗IN15時／OUT10時

## 旅のお役立ち情報

公式HPやSNSで、旬な観光情報をチェック!

仙台観光情報サイト
**せんだい旅日和**
X @send_ai2011
Instagram @sendai_sentabi
Facebook @sendai.sentabi

西部地区で使えるおトクなクーポン配信中!

**仙台作並温泉旅館組合**
Instagram @sakunamionsenryokankumiai
Facebook @sakunamispa

**定義観光協会**
Instagram @jogisan_kk
Facebook「定義観光協会」で検索

**仙台市西部地区観光地域おこし協力隊**
Instagram @sendai_west_tourism

### 作並・定義リトリートって?

山あいの温泉や渓流、里山の風景に包まれる作並・定義。湯に浸かり、自然の中を歩き、土地の味を楽しむ。日常から少し離れて、自分のペースで心と体をゆるめる旅へと誘うブランドコンセプト。


発行／(公財)仙台観光国際協会
公益財団法人 仙台観光国際協会
企画・編集・制作／株式会社JTBパブリッシング


©2026 (公財)仙台観光国際協会／JTB Publishing,Inc.
All Rights Reserved.


※本誌掲載のデータは2026年8月末のものです。発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。※本誌掲載の体験料などは大人料金を掲載しており、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。※定休日は原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。※利用時間は特記以外原則として開店(館)~閉店(館)です。オーダーストップや入店(館)時間は通常閉店(館)の30分~1時間前ですのでご注意ください。※交通の所要時間はあくまでも目安です。天候の影響や季節により変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問合せください。※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。※本誌に掲載した地図の作成にあたっては、国土地理院数値地図(国土基本情報)を加工しています。

温泉と清流に癒やされる
のんびり時間

# 作並（さくなみ）





## 美女づくりの湯・仙台作並温泉

寛政8年(1796)開湯の温泉地。肌にやさしい泉質と豊富な湯から「美女づくりの湯」と呼ばれ、旅館ごとに露天風呂や岩風呂など多彩な湯浴みが楽しめる。



## 鳳鳴四十八滝（ほうめい）

広瀬川上流に大小さまざまな滝が折り重なるように連なる景勝地。水音が伝説の鳥・鳳凰の鳴き声に似ていることが名の由来とされ、新緑や紅葉の眺めも美しい。



## 1 アルベロ -L'Albero-

●あるべろ

手造り薪窯のピッツァが自慢。卵・乳製品以外の動物性食材は使わず、野菜の持ち味を引き出す。観光交流館ラサンタ内にもカフェを出店。

☎022-392-9570㊐仙台市青葉区上愛子白沢23-1㊡JR作並駅から車で8分㊊11時～15時30分LO、17時30分～20時LO㊡木曜




## 2 レコパン ドゥ カンパーニュ

●れこぱん どぅ かんぱーにゅ

国道48号沿いに立つログハウスの洋食店。地元の野菜や肉をできる限り使い、煮込みハンバーグやキッシュなどを手作りしている。

☎022-395-3110㊐仙台市青葉区作並川崎17-1㊡バス停作並川崎入口からすぐ㊊11～17時㊡3～1月の土・日曜、祝日のみの営業(不定休あり)



## 3 岩谷堂穴薬師

●いわやどうあなやくし

凝灰岩の岩壁を人の手で掘ったとされる洞窟に、薬師如来を祭る。悲恋の伝説が残るほか、隠れキリシタンの祈りの場だったとの説も伝わる。

☎なし㊐仙台市青葉区作並岩谷堂3㊡バス停ニッカ橋から徒歩14分㊊見学自由㊡無休



## 4 つつみ屋 作並店

●つつみや さくなみてん

宮城県内を中心に21店舗を展開する菓子処の創業店。名物の串団子は1串150円～。店内ではお茶とともに和菓子を楽しめる。

☎022-395-2165㊐仙台市青葉区作並相の沢32-7㊡JR作並駅からすぐ㊊9～17時㊡無休

## 5 そば処 水火風弘

●そばどころ すいかふうこう

店内で打つ香り豊かな二八そばが自慢。厳選したかつお節と昆布で丁寧にだしをとった、コク深く甘みのある無化調のつゆも評判。

☎022-395-2490㊐仙台市青葉区作並湯ノ原6-3㊡JR作並駅から車で5分㊊10～15時LO※そばがなくなり次第終了㊡月曜(祝日の場合は営業)、毎月11日





## 6 山ノ季

●やまのとき

温泉旅館「湯の原ホテル」内のカフェ。旬の県内産フルーツを使うオープンシューが名物。ランチや夏限定のかき氷も楽しめる。

☎022-738-7285㊐仙台市青葉区作並元木1(湯の原ホテル内)㊡バス停作並温泉入口から徒歩3分㊊11時～16時30分(ランチは14時30分LO)㊡火・水曜、その他不定休あり

## 7 信州そば処 作並庵

●しんしゅうそばどころ さくなみあん



国内産の厳選そば粉を独自にブレンドした信州手打ちそばの店。丁寧に打ったそばならではの豊かな香りと風味を楽しめる。

☎022-200-2118㊐仙台市青葉区作並元木17-1㊡バス停作並温泉元湯からすぐ㊊11～15時LO(金・土曜は11時～16時30分LO、17時～19時30分LO※冬期は昼のみ)㊡木曜



## 8 湯神神社

●ゆがみじんじゃ

古くから温泉の湯の神として祭られ、土地の守護や商売繁盛の信仰を集める。近年は縁結びのパワースポットとしても親しまれる。

☎なし㊐仙台市青葉区作並元木㊡バス停作並温泉元湯からすぐ㊊参拝自由㊡無休

神社 寺 体験スポット 飲食店 カフェ みやげ・ショップ 宿泊

## こんな体験もおすすめ！

### ニッカウヰスキー仙台宮城峡蒸溜所

●にっかういすきーせんだいみやぎきょうじょうりゅうじょ

ガイドツアーでは蒸溜所を巡り、製造工程や歴史を学べる。見学後は3種の試飲も。

☎022-395-2865㊐仙台市青葉区ニッカ16㊡JR作並駅から無料シャトルバスで10分(運行日要確認)㊊蒸溜所ガイドツアーは無料、各種セミナー2500円～1万5000円㊊9～16時最終入場(ツアー・セミナーは要予約、最終受付は内容により異なる)㊡夏期休業あり



### 平賀こけし店

●ひらがこけしてん

150年以上の歴史を受け継ぐ作並系こけしの工房。こけし工人の製作を見学でき、白木こけしへの絵付け体験も楽しめる。

☎022-395-2523㊐仙台市青葉区作並元木13㊡バス停作並温泉元湯から徒歩3分㊊絵付け体験800円(3日前まで要予約)㊊7～19時㊡不定休



### 作並渓流つり場

●さくなみけいりゅうつりば

渓流沿いで気軽に釣りが楽しめ、初心者にもおすすめ。釣った魚を味わったり、炭火バーベキューを満喫できる。

☎022-395-2828㊐仙台市青葉区作並深沢山1㊡JR作並駅から車で10分㊊ニジマス釣り2時間2800円、イワナ釣り2時間3200円㊊8～17時※季節により変動㊡無休(11月下旬～3月中旬は休業)



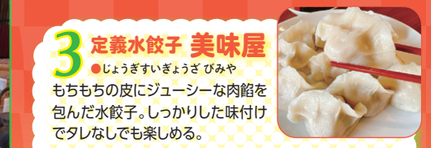
### 「作並温泉1DAYリトリート」森林浴ツアー&ワークショップ

●さくなみおんせんわんでいりとりーと しんりんよくつあー&わーくしょっぷ

森林セラピスト®のガイドで二ツ岩散策路などを歩く森林浴ツアーと、森の素材を使った季節のアレンジティーや香りのアイテム作りを体験。日帰り温泉も楽しめる充実の1DAYプログラム。

☎022-745-0887(杜の日・及川)㊐湯神神社前集合㊡JR作並駅からの送迎は要問合せ㊊6000円～(森林浴ツアー90分+ワークショップ60分+日帰り温泉)㊊実施日はHPを要確認(要予約)





## 3 定義水餃子 美味屋

●じょうぎすいぎょうざ びみや

もちもちの皮にジューシーな肉餡を包んだ水餃子。しっかりした味付けでタレなしでも楽しめる。

☎022-748-7806㊐仙台市青葉区大倉上下8-1㊡バス停定義から徒歩2分㊊11～16時(土・日曜は10時30分～)※早めに閉店する場合あり㊡不定休



## 4 はやとみ

●はやとみ

築80年の町家を生かした食事・甘味処。季節の料理のほか、やきめしやみそおでんも楽しめる。

☎022-393-2146㊐仙台市青葉区大倉上下7㊡バス停定義から徒歩3分㊊テイクアウト10～16時、食事11～15時㊡不定休



## 5 定義明友庵

●じょうぎめいゆうあん

参道の和菓子店。揚げまんじゅうはこしあんと限定ごまあんの2種。ジャンボ焼まんじゅうも人気。

☎022-393-2151㊐仙台市青葉区大倉上下6㊡バス停定義から徒歩3分㊊8時30分～17時(季節により変動)㊡火曜、その他不定休あり

## 6 定義 新茶屋

●じょうぎ しんちゃや

焼き油揚げや玉こんにゃくが人気の食事処。うどん、そば、ラーメンや定食も揃う。

☎090-5230-2385㊐仙台市青葉区大倉上下4-2㊡バス停定義から徒歩4分㊊9～17時(12月～3月は～16時)、土・日曜、祝日は8時～㊡不定休





## 10 お蕎麦 十里

●おそば じゅうり

香り豊かな手打ちそばが味わえる食事処。からりと揚げた天ぷらやこんにゃくの田楽、鴨汁そばも人気。

☎022-393-2951㊐仙台市青葉区大倉堤沢25-3㊡バス停定義から徒歩5分㊊11時30分～15時 ※売り切れ次第終了㊡不定休



## 11 門前喫茶Norah

●もんぜんきっさ のら

自家焙煎コーヒーと自家製スイーツが楽しめるカフェ。野菜たっぷりのスープも人気。テイクアウトも充実。

☎022-302-4932㊐仙台市青葉区大倉堤沢23-3㊡バス停定義から徒歩5分㊊11～16時(土・日曜、祝日は10時～)㊡月・火曜

## 季節のみどころ

春は例年4月後半に桜が見頃を迎え、初夏にはゲンジボタルやヘイケボタルが舞う。秋は鮮やかな紅葉、冬は雪景色と、四季折々の表情を楽しめる。





## 定義如来・西方寺の楽しみ方

平家の重臣・平貞能公ゆかりの歴史にふれながら境内めぐり。一生に一度の大願も叶うとされ、縁結びや子宝、安産などの祈願でも親しまれるパワースポット。





# ご利益も名物も楽しむ 門前さんぽ 定義（じょうぎ）




## 1 伍助茶屋

●ごすけちゃや

牛タン串焼きをはじめ、オリジナル商品が充実。テイクアウトでき、持ち帰りにも便利。



☎なし㊐仙台市青葉区大倉上下道3㊡バス停定義からすぐ㊊9～16時㊡月～金曜(祝日の場合は営業)



## 9 麺匠ぼんてん

●めんしょう ぼんてん

仙台駅東口から移転した人気ラーメン店。鶏のうま味とカツオが香る塩ラーメンが看板。

☎なし㊐仙台市青葉区大倉上下山神4-4㊡バス停定義から徒歩5分㊊11時～14時45分LO㊡火曜(祝日の場合翌日休)、その他不定休あり

## 8 丸かん商店II

●まるかんしょうてんつー

30年以上親しまれる焼だんごの店。炭火で焼き、えごま入りのじゅうねんみそを絡める。

☎080-1107-5422㊐仙台市青葉区大倉上下8㊡バス停定義から徒歩2分㊊10～17時(12～2月は～16時)㊡不定休



## 7 定義 清水館

●じょうぎ しみずかん

仙台味噌を使ったみそ焼きおにぎり「名物元祖やきめし」が人気。

☎022-393-2154㊐仙台市青葉区大倉上下20㊡バス停定義から徒歩5分㊊10～17時(土・日曜、祝日は9時30分～)※早めに閉店する場合あり㊡月・金曜、そのほか不定休あり



## こんな体験もおすすめ！

### 大倉ダムSUP体験

●おおくらだむさっぷたいけん

定義からほど近い大倉ダムの湖上をSUPで進み、大倉川渓谷の自然を満喫。2つのツアー会社で催行している。

☎090-1937-3742(なないろアウトドア)／022-212-1919(ツアー・ウェーブ)㊐仙台市青葉区大倉若林14-2(大倉ふるさとセンター駐車場集合)㊡バス停大倉ふるさとセンター前からすぐ㊊5000円～(事業者・年齢により異なる、要予約)㊊9時30分～ほか(事業者により異なる)㊡冬期休業、開催日要確認



### 抹茶処「やすらぎ」

●まっちゃどころ「やすらぎ」

五重塔庭園内にある茶処。四季折々の庭園を眺めながらひと休みでき、隣接する無料展示室「玉手箱」も見学できる。

☎022-393-2011㊐仙台市青葉区大倉上下1(五重塔庭園内)㊡バス停定義から徒歩5分㊊お抹茶600円～(展示室は入館無料)㊊10時～15時30分㊡無休



### 御廟「貞能堂」写経体験

●ごびょう「さだよしどう」しゃきょうたいけん

平貞能(たいらのさだよし)公を祭る静かな堂内で、予約不要の写経体験。子ども向けの「地蔵文字」から般若心経まで5種類あり、一文字ずつ書き写しながら、心を落ち着けるひとときを過ごせる。

☎022-393-2011㊐仙台市青葉区大倉上下1㊡バス停定義から徒歩5分㊊500円(御廟「貞能堂」は入場無料)㊊8～16時㊡不定休(西方寺行事等により変更あり)



### 有路こけし店

●ありじこけしてん

昭和37年(1962)創業。蔵王高湯系の「定義こけし」を製作・販売する老舗。昔ながらの工房で、職人の手仕事とこけしの温もりにふれられる。

☎022-393-3166㊐仙台市青葉区大倉上下山神1-2㊡バス停定義から徒歩5分㊊こけし工場見学は要相談(料金要問合せ)㊊9～16時㊡不定休

