※旅あるきMAPはイラストマップのため、距離感や位置は実際と異なります。

仙台市泉区 泉西部旅あるきMAP

泉ケ岳をのぞむ泉西部エリアは伊達政宗公の祖母、栽松院が暮らした根白石や洗練された町並みとお買い物が魅力の泉パークタウンなど四季をとおして見どころ満載！雄大な自然、歴史散策、スポーツ、ショッピングとあなただけの休日を♪

凡例

- ホテル
- 観光スポット
- 山
- 寺
- 温泉
- 神社
- コンビニ
- 学校
- 店舗・施設・事業所
- 交番
- レストラン・お食事処・カフェ
- 消防署
- 御朱印拝受社寺
- 令和版 杜の都・仙台 わがまち緑の名所100選
- イベント
- バリアフリートイレ

仙台西部地区まる得クーポンを使おう！

仙台市の西部エリア(秋保・作並・定義・泉エリア)の施設割引やお得な情報満載のクーポンです。このサイトからダウンロードし、クーポン券を印刷してご利用いただけます。

仙台西部地区 まる得クーポン

スプリングバレー仙台泉スキー場/マウンテンパーク — 夏から秋はジップラインやアトラクションの「空の冒険王国」。冬はスキー場と雪遊びのコンテンツ「雪の冒険王国」

わがまち緑の名所100選

泉ケ岳 — 雄大な自然を享受し、心・からだ・すべてを癒す大地。標高1,172m 初心者向けの登山コースあり

蘭山(あららぎやま) — 紅葉は区内随一といわれています。標高830m

白糸の滝

ワーケーション対応のコテージ&温浴施設付きキャンプリゾートレストラン「ル・シエル」新設 IZUMI PEAK BASE(泉ピークベース)

自然に囲まれた学びの場 オーエンス泉岳自然ふれあい館

泉ケ岳スキー場

仙台市指定登録文化財 旧熊谷家住宅

ミズバショウ群生地 — 春はミズバショウがきれいです。県内最大の群生地

ロケーションフォトスタジオ STUDIO NEXT

時空間ギャラリー OGATAYAMA ※予約制

ドッグラン 209 Park 泉ケ岳

広島風お好み焼 むかご

オーガニックカフェ Oregano Cafeé(オレガノカフェ)

キャスロン ベーカリーカフェ

お食事処 麺家 桂

ピザ&パスタ スイートガーデン

フェアトレードのお店 魔法の黄色いランプ

LUOMU(ルオム) 北欧料理・パン

岳山珈琲 北欧風カフェ

芳の平の桜並木

県道223

閑静な山間に響く、水音と深緑のハーモニー

光明の滝

カフェ LA COULEUR DU VENT(ラ・クルール・ヴァン)

パカラッチョ ゼロ牧場 乗馬教室 馬のいる日常。馬といる幸せ。

長谷倉川

鷲倉神社(鞍掛石) 1,300年の歴史を誇る威厳に満ちた神社

モミの大木の下に大小様々な石碑が並んでいます 亀の子石・朴沢狩集石碑群

国道457 至:大和町

いずみ墓園

至:富谷市

宮城交通株式会社

国道4

陶芸などの制作体験 はなゆう仙台

泉I.C

宮城交通 泉営業所

県道264

宮城大学

泉パークタウンゴルフ倶楽部 18ホール、40万平米

県道263

ガラスエッチング工房 アートスペース22 — サンドブラストによる贈答品・記念品のデザイン、制作を行っている工房。あなたのお気持ちをイメージして、ガラスに文字や風景を描きます。

宮城県図書館

わがまち緑の名所100選

仙台ロイヤルパークホテル — 東北観光の拠点に便利なリゾートホテル。レンタルサイクルで周辺散策や、ガーデンヨガレッスン、星空鑑賞等アクティビティも充実。

わがまち緑の名所100選

大倉緑地(桂二丁目緑地)

桂島緑地 わがまち緑の名所100選

泉パークタウン

東日本急行 お客様の旅を応援

みやぎ仙台商工会

泉P.A スマートI.C

至:泉中央

県道35

長命館跡 わがまち緑の名所100選

賀茂神社

ケーキ屋(どら焼き) Sweets shop OZZY

宮城学院女子大学

県道264

ブランチ仙台 中央広場 わがまち緑の名所100選

(株)堤焼(瓦)窯 — 300年以上の伝統を今に伝える堤焼は仙台ゆかりの焼物。仙台で採れる粘土を独自にこねわ、手作業で制作した作品を展示販売しております。年中無休。9時～18時まで営業。大人4人から陶芸体験教室を実施しています。(要予約。3月～11月まで実施。)

長命ケ丘南緑地 わがまち緑の名所100選

県道37

本郷だるま屋 — 古くから仙台庶民の信仰の中に親しまれてきた仙台張子を製作する工房。仙台張子の代表名である「松川だるま」は色鮮やかで豪華な装飾が特徴の縁起物です。(不定休。10時から18時まで営業)

仙台大観音

仙台ヒルズホテル — ホテルにゴルフ場が併設。ご宿泊・お食事・ご宴会・会議とお気軽にご利用いただけます。

JOYPOLIS SPORTS みんなのスポーツアミューズメント

竹亭 中山店 — 昔ながらの炭火焼きで"江戸前"の技を今に伝える鰻蒲焼。

高さ100mの観音様最上階の小窓からは市内が一望できます。

南中山小学校

仙台ヒルズゴルフ倶楽部

聖和学園短期大学

北中山小学校

そば処 萬久助

そば処 前谷内屋

県道263

中央コア型ロックフィルダム 堤高 94m・堤頂長 420m

七北田ダム

七北田ダム湖畔公園 わがまち緑の名所100選

田園の向こうに見える泉ケ岳は雄大！ハンドル握るだけで、こころのお洗濯。

伊達家代々の忍び所だったと言われています。

永安寺

至:定義(西方寺)

寿連原渓谷

白い岩壁と緑の樹木のコントラスト

花輪川

18ホール、40万平 泉国際ゴルフ倶楽部

福岡

七北田川(冠川)

伊達な木地屋 木工品販売、こけし絵付け体験

食堂&カフェ 逗やま

カフェ&ドッグラン 杜のカフェ ノエル

アメリカ家庭料理 モンタナ

テイクアウト(おいなり・から揚げ) いなりどり

本格手打ちそば 山形そば 福弁庵

興禅院

カフェ・♪貸しスタジオ book Studio TOMUTE

熊谷農園 原木しいたけ栽培、販売

朴沢

根白石は歴史好き必見の時の重みが生きる町。

器とスパゲッティあべのや

伊達政宗公祖母 栽松院の墓

根白石

ドッグラン・ペットホテル・ショップ STARRY PARK 泉ケ岳

パン、焼菓子、雑貨 ウネルモイポッロ

白石城址 — サクラとツバキの古木が競い咲き乱れる古城跡

宇佐八幡神社 桜並木がきれいです。

根白石中の桜並木

満興寺

根白石交番

根白石バイパス

明日の湯

仙台リサイクルセンター

貴布禰神社 シダレザクラの古木が境内を飾ります。

Cafe Sweets Orange Blossom(カフェスイーツオレンジブロッサム)

コンビニ ガソリンスタンド

西田中

冠川根白石発電所跡

コンビニ

福岡小学校 農作業体験イベント

すずめ農園

らーめん萬太郎

雷神社

あっさりからこってりまで

宇佐八幡神社

桜並木がきれいです。

国道457

ガーデニンググッズ販売 グリーンスポット

日帰りサウナ Lita-sauna(リタサウナ)

泉緑化 エクステリアからガーデニングまで

伊達政宗公祖母 栽松院の墓

県道223

パラエティ豊かな店舗が集積する商業施設 泉パークタウンピオ

アメリカ東北部の街並みをイメージした施設。優雅な雰囲気の中で、ショッピングをお楽しみいただけます。

自然林が残る散歩道や展望台もあり散策が楽しめる自然林をいかした広大な園。 わがまち緑の名所100選

紫山公園

紫山のメタセコイア並木 わがまち緑の名所100選

仙台泉プレミアム・アウトレット

totomaぱん パン屋 わがまち緑の名所100選

高森東公園

カフェ&どら焼き EIGYOKUDO CAFE

伊藤珈琲

寺岡中学校 寺岡中学校

つつみ屋 寺岡店

光泉タクシー パーク営業所

揚げまんじゅうと国子でほっこり

北都交通 タクシー

どらやき ankoya

コンビニ お好み焼おかめちゃん

実沢

まちワクファーム いちご園

仙台藩奉行 泉消防署根白石出張所

カ士石・鞍掛石 熊野神社

仙台市上交通局 実沢営業所

古内主膳重広の墓

大満寺

自家焙煎珈琲店 in vitro Coffee roasters(インヴィトロコーヒーロースターズ)

内藤以貫の墓 江戸時代の儒学者

小角

館

館中学校 館小学校

東北高等学校 泉キャンパス

ケーキとカフェ アンソレイユ

ドッグホテル・トリミング Only わん

スパイスカレーと自家焙煎珈琲の店Aroi

住吉台

住吉台小学校 住吉台中学校

高橋珈琲焙煎所

都美の丘ガーデン 横浜ステーキ&カフェ

国道457 至:愛子(国道48号線)

東北自動車道

北環状線

拡大図

栽松院の墓

宇佐八幡神社

中華料理 霸龍

白石城址

白石城址の桜

キャンドルと雑貨 Lamp of Hope(ランプオブホープ) キャンドル作り体験ができます

根白石中学校

根白石中の桜並木

根白石並木

馬橋の架け替え工事の為、通行止め(令和0年度末完成予定)

しばぽっち・生活雑貨 鷲尾商店

弘安の碑 — 弘安9年(1285年)に建てられた泉区で最も古い石碑

門前町招き猫看板 — 昔から代々受け継がれてきた職業など、一軒一軒デザインが異なって描かれています。

ワシオ電気商会 パーター乳業

日え出蔵

日本酒の紹介・販売 勝山特約店

根白石民俗 七夕まつり

大人の為のご褒美菓子 アトリエ・ウフ

レトロガーデニングカフェ biz creek cafe(ビズ クリーク カフェ)

婦人ファッション 高長商店

満興寺(七不思議)

マルシェイベント 根白石おもしろ市 (詳細は裏面)

根白石市民センター

根白石温水プール

根白石小学校

根白石交番

みねぎし製菓 手作り和菓子

新堰 — 根白石下町裏に造られた約60mもの堰で、川幅が広く河水の多いときの流れは壮観

白鳥飛来

地元野菜販売 かむりの里野菜市

昭和5年建築の木造校舎

ガリウム ワックス販売

裏面へGo!

泉西部地区の主な宿泊施設・観光施設と連絡先

宿泊施設	電話番号
仙台ロイヤルパークホテル	022-377-2111
仙台ヒルズホテル	022-719-8711

レジャー&ショッピング	電話番号
仙台泉プレミアム・アウトレット	050-1721-5501
泉パークタウンタピオ	022-355-5500
スプリングバレー仙台泉	022-379-3755
IZUMI PEAK BASE	022-347-3356
泉ケ岳スキー場	022-379-1250
オーエンス泉岳自然ふれあい館	022-379-2151

交通機関	電話番号
北都交通(タクシー)	0120-448-910
光泉タクシー パーク営業所	022-377-1414
宮城交通㈱ 泉営業所	022-772-0501
仙台市営バス・仙台市交通局案内センター	022-222-2266

仙台の楽しみ方はこちらから — 仙台観光情報サイト せんだい旅日和

仙台の楽しみ方や過ごし方を提案し、仙台にお越しいただく皆様のサポートができるよう設計された仙台市公式の観光WEBサイト。宿泊および体験プログラムの予約機能のほか、AIによるオリジナルコースの作成やレコメンド機能を備え、ガイドブックには載らない新しい「仙台の楽しみ方」を随時提案しています。

泉かむりの里観光協会 ☎090-4634-1525

泉区役所まちづくり推進課 https://izumi-kamurinosato.jp/ ☎(代)022-372-3111

いきなこ温WEB — 泉西部地区の観光情報を発信しています

このマップは仙台観光国際協会賛助会員、泉かむりの里観光協会会員及びお客様からお問合せをお受けする施設を掲載しております。

発行 (公財)仙台観光国際協会 ☎022-268-9568 注)掲載内容は2026年2月1日現在の情報で、予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください

2026.3 15k

紹介欄右上のQRコードを読み込むと各施設や観光スポットの詳細情報が見られます。

①泉ケ岳

泉区の西にそびえる泉ケ岳(1,172m)
その名は清水がこんこんと豊富に
湧き出で、川や泉が多い様子から
つけられたといわれています。
登山、ハイキング、スキーなど、
市民の憩いの場として
四季折々に親しまれています。

泉ケ岳とは　スキー場

初心者から上級者まで4つの
日帰り登山コースがあります。

場所　泉区福岡字岳山

アクセス　地下鉄泉中央駅②乗り場発
市営バス:10系統
「泉岳自然ふれあい館」下車

②スプリングバレー仙台泉

泉ケ岳の北東斜面にあるオールシーズンリゾート。
夏は、様々なアクティビティ、秋は紅葉を見ながらいも煮
会がお楽しみいただける場所として、冬はスキーやスノー
ボード、そり遊びなどの雪遊びもできる
スキー場として知られています。

場所・連絡先
泉区福岡字岳山14-2
☎022-379-3755

アクセス
地下鉄泉中央駅②乗り場発
市営バス:10系統「スプリングバレー仙台泉」
行き終点下車。夏期・冬期それぞれの運行日
あり注意。詳しくは市交通局HPにて

③IZUMI PEAK BASE

2022年7月にオープンした、温泉施設付きアウトドアリゾート
施設です。
地下1,310mから源泉を汲み上げた天然温泉、キャンプ場では
自然の景観が楽しめるプリーサイト・プライベートな自然空間を
独り占めできる区画サイトがあります。宮城県
産木材で作られた木のぬくもりを感じられる
コテージ、自然の中でゆったり過ごせるグラン
ピングも人気です。
2025年春から2階建てコテージとレストランを
新設し、仙台市街地を一望しながらお食事も
楽しめる場所になっています。

場所・連絡先　泉区福岡岳山81 ☎022-347-3356

アクセス　仙台駅から車で約45分、泉PA(スマートIC)から車で約23分

④光明の滝　※泉区内随一の滝

長谷倉川沿いの雑木林の中に見え
る、高さ約10m、幅約3mの滝です。
滝の側には眼病に効くと伝えられる
不動尊が祭られています。

場所　泉区朴沢

アクセス
地下鉄泉中央駅②乗り場発
市営バス:15・16系統「朴沢」下車、
徒歩約40分(約2.5km)
※駐車場あり(数台)滝までは
舗装されていますが、道幅が狭
いので走行にご注意下さい。

⑩オーエンス泉岳自然ふれあい館

平成26年7月に開館した生涯学習施設です。泉ケ岳
を訪れる皆様に各種の情報を提供するほか、休憩コー
ナーや売店、軽食堂も備えています。また泉ケ岳の自然
の中での活動の拠点として、宿泊や日帰りでの
施設利用が可能で、市民キャンプ場も
併設しています。

場所・連絡先
泉区福岡字岳山9-8
☎022-379-2151

アクセス
地下鉄泉中央駅②乗り場発
市営バス:10系統
「泉岳自然ふれあい館」下車、徒歩約5分

⑨根白石おもしろ市(マルシェ)

「根白石おもしろ市」は泉西部とその周辺の農家、作家、
商店が手作りの野菜・植物・お菓子・雑貨・ハンドメイド
アクセサリーなど約50のお店が出店しています。ワーク
ショップ、フードコーナーも楽しめます。また、季節ごとの
イベントやお楽しみ抽選会など多数開催をしています。

Facebook

場所	泉区根白石堂ノ沢(旧JA仙台根白石支店跡地)
開催日・時間	3月～12月までの第3土曜日 10:00～12:30※7～8月は9:00～12:00
アクセス	地下鉄泉中央駅②乗場発、市営バス:10・11・12・15系統「根白石」下車、徒歩約1分
お問合せ	泉かむりの里観光協会;TEL 090-4634-1525 開催内容・開催日など予告なく変更される場合もございますので Facebook等でご確認の上お越しください。

季節にあわせて選ぶ泉ケ岳の1dayプラン

夏 4～9月に楽しみたい方へ

- 暑い季節は、涼しい高原へ出かけたい
- 体を動かして、心も体も
  リフレッシュしたい
- アウトドアの思い出をつくりたい

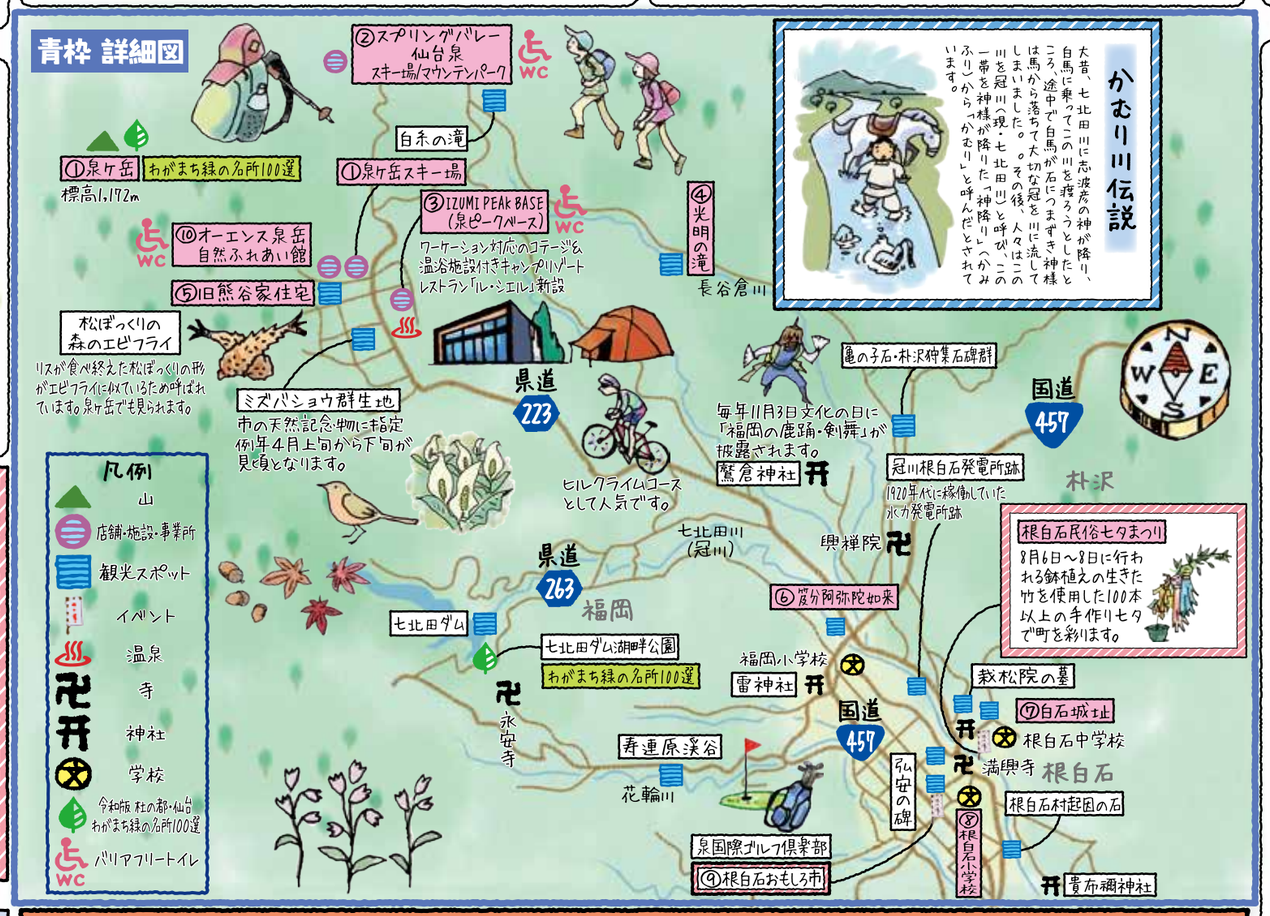
〈夏モデルプラン〉
- 午前;登山・ジップライン等の
  アクティビティ
- 昼 ;自然中でのBBQ
- 午後;カフェでひと休み
- 夜 ;テントを使ってキャンプ
  もおすすめ

- 紅葉から雪景色へ、
  季節の移ろいを感じたい
- 雪遊びやウィンタースポーツを
  気軽に体験したい
- のんびり、ゆったり過ごしたい

〈冬モデルプラン〉
- 午前;スキー・雪あそび
- 昼 ;スキー場でほっこりラーメン
- 午後;温泉であたたまる
- 夜 ;グランピングで
  星空を満喫

冬 10～3月に楽しみたい方に

青枠 詳細図



泉西部エリアの歴史的な建造物

⑤旧熊谷家住宅

19世紀前半に建てられたと推定される茅葺屋
根の民家で、市の有形文化財に指定されていま
す。内部には農機具、かまどなどが保存され、
昔なつかしい雰囲気を味わうことができます。

場所　泉区福岡字岳山9-5

アクセス　地下鉄泉中央駅②乗り場発
市営バス:10系統「泉岳自然ふれあい館」下車、徒歩約10分

⑥笈分(おいわけ)阿弥陀如来　※宮城県指定有形文化財

漆箔で玉眼を入れた上品下生印の阿弥陀立像で、快慶の作風の
余波を残しています。この像を安置するため、貞享5年(1688年)伊達綱村公
の寄進で建てられた阿弥陀堂は、近年焼失したが再建されています。
京都五条下寺町の蓮光寺にある快慶作の阿弥陀如来像を覚明が笈に
入れて、湯殿山に持帰る途中に、山科の追分で笈を開くと分身して二体
になったので、快慶と覚明が負い分けたという伝説があり、
笈分如来と称されています。
(ヒノキ材寄木造 像高98.8cm 鎌倉時代)
※如来像は阿弥陀堂内に安置されており通常は内部を
拝観する事はできません。

場所　泉区福岡阿弥陀前

アクセス　地下鉄泉中央駅②乗り場発
市営バス:10・11・16系統「川崎上」下車、徒歩約3分

⑰白石城址

室町時代の城跡。城跡には宇佐八幡神社や
三十三所観音、栽松院(伊達政宗公の祖母)の
墓などがあります。枝垂桜の老木が多数あり、
春の開花時期は絶景です。

場所　泉区根白石字館下

アクセス　地下鉄泉中央駅②乗り場発
市営バス:10・11・15・16系統「馬橋」下車、徒歩約6分

⑧根白石小学校

市内に唯一残る完全な木造校舎で現在も現役で使用されて
います。昭和5年、旧根白石村の村有林の杉を材料に、村の
大工の手により建てられました。当時としては最新の
貴賓室、講堂を備えた洋風校舎でした。平成10年
度には仙台市都市景観大賞を受賞しています。

場所　泉区根白石字杉下前15

アクセス　地下鉄泉中央駅②乗り場発　市営バス:10・11・12・13・15・16系統「根白石小学校前」下車、徒歩約3分

郷土芸能

泉西部地域の各地には郷土芸能が伝承されており各地区の小・中学校にも受け継がれ、まつりなどで披露されています。

㊱根白石のアセ踊り

100年以上前にできたものでお祭りの時や
お祝いの時に踊られたそうで、昔、人々が
お伊勢参りに行く途中旅人から踊りを教
わり、根白石に戻ってから地名や
見所を入れて歌い
踊ったのが始まり
のようです。

㊲福岡の鹿踊(ししおどり)・剣舞(けんばい)

(宮城県指定無形民俗文化財)
泉区福岡中在家に残る多くの古文書に
よれば、藩政時代には八幡町龍宝寺の塔
頭(たっちゅう)・東光院が鹿踊・剣舞や
田植踊等の庶民の芸能を管理しており、
その八幡町の踊
大将「藤九郎」
が鹿踊・剣舞の
始祖とされてい
ます。

㊳実沢の大正踊り

大正時代には、大正花笠踊りが盛んでした。第二
次世界大戦後に復活をした大正花笠踊りを、実
沢立田の佐藤由松
さんが実沢の人々に
教えたそうです。
佐藤さんなりの独創
的なものであったと
言われています。

㊴根白石の篠笛演奏

根白石中学校では「福岡鹿踊剣舞保
存会」の方々の指導を受けて鹿踊の舞と
剣舞の舞の伴奏を奏でる篠笛の指導を
受け伝統芸能の
伝承に取組んで
います。冠のふ
るさと伝承まつ
り等で発表して
います。

【冠のふるさと伝承まつり】※毎年、10～11月いずれかの土曜日に、地域の伝統芸能を披露するお祭りが根白石市民センターで開催されます。

注)掲載内容につきましては2026年2月1日現在で作成しております。掲載内容につきましては予告なく変更される場合がございます。あしからずご了承くださいませ。